

# ПРИКАЗ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 1»

## ПРИКАЗ

г.Нефтеюганск

### Об утверждении режима занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №1» в 2021-2022 учебном году

В соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442;

- письмом Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 18.08.2021 № 10-Исх-7366 «О примерном режиме работы в 2021-2022 учебном году».

- по согласованию с педагогическим советом МБОУ «Лицей №1» от и совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся  
риказываю:

1. Утвердить:

1.1. Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №1» в 2021-2022 учебном году (приложение 1).

1.2. Расписание звонков для 1 классов (приложение 2).

1.3. Расписание звонков для 2 – 11 классов (приложение 3).

2. Классным руководителям 1 – 11 классов:

2.1. Ознакомить родителей (законных представителей) учащихся класса с документами, утвержденными п.1 данного приказа под личную подпись в протоколе родительского собрания в срок до 06.09.2021;

2.2.Сдать ксерокопию протокола родительского собрания в учебную часть (221 кабинеты) в срок до 10.09.2021.

3. Яковлева А.А., заместителю директора.

3.1. Разработать и утвердить календарные учебные графики для 1-4, 5-9, 10-11 классов не позднее 31.08.2021.

3.2.Разместить данный приказ и календарные учебные графики на школьном сайте в срок до 01.09.2021.

4.Секретарю учебной части Федосовой И.Ф. довести до сведения педагогических работников содержание данного приказа под подпись в срок до 01.09.2021.

5.Контроль за исполнением возложить на заместителя директора Яковлеву Анастасию Анатольевну.

Директор

Т.И. Лукьянчикова

**Режим  
занятий, учащихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном  
учреждении «Лицей №1» на 2021 – 2022 учебный год**

**1. Общие положения.**

Режим занятий учащихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей №1» на 2021-2022 учебный год (далее – Режим) разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией ООН о правах ребёнка, Гражданским кодексом Российской Федерации, статьёй 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442; письмом Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 18.08.2021 № 10-Исх-7366 «О примерном режиме работы в 2021-2022 учебном году», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №1» (далее – Лицей).

1.1. Настоящий Режим разработан в целях:

1.1.1. Обеспечения условий для реализации гарантированного гражданам Российской Федерации права на получение общедоступного образования.

1.1.2. Обеспечения охраны здоровья учащихся при осуществлении деятельности по их обучению и воспитанию.

1.1.3. Определения порядка организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.1.4. Реализации образовательных программ в полном объёме.

1.2. Организация образовательной деятельности в Лицее регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков (занятий), расписанием звонков.

1.3. Настоящий Режим является обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений Лицея.

1.4. Настоящий Режим утверждается ежегодно и вступает в силу с момента его утверждения.

## **2. Регламентирование образовательной деятельности:**

2.1. Учебный год в Лицее в 2021 – 2022 учебном году начинается 1 сентября.

2.2. Учебный год делится на четыре четверти в 1 – 9 классах, на два полугодия в 10 – 11 классах.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул – не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).

Дополнительные каникулы или перенос сроков каникул также возможны по следующим причинам:

**Низкая температура воздуха** – минус 25 градусов по шкале Цельсия для начальной школы; минус 28 градусов – для средней школы; минус 30 градусов для учащихся 10 и 11 классов.

**Низкая температура в учебных классах.** При температуре воздуха в учебных помещениях ниже +18 градусов проводить занятия воспрещается.

**Карантин и превышение порога заболеваемости.** Карантин может быть объявлен в отдельной школе, отдельном районе, городе или области при превышении эпидемического порога заболеваемости в 25% от общего количества учащихся.

2.4. Общая продолжительность 2021-2022 учебного года составит:

1 класс – 33 учебные недели;

2 – 4 классы – 34 учебные недели;

5 классы – 34 учебные недели;

6 – 8 классы – 35 учебных недель;

10 – 11 классы – 34 учебные недели;

9 классы – 35 учебных недель (включая государственную итоговую аттестацию).

2.5. Праздничные и выходные дни

Кроме выходных дней и каникул в 2021-2022 учебном году в Лицее установлены следующие даты выходных праздничных дней:

- День народного единства Россиян - 4 ноября;
- Новый 2022 год (новогодние праздники) – 31, 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января;
- Рождество Христово - 7 января;
- День защитника российского Отечества – 23 февраля;
- Международный женский день – 8 марта;
- Первомай - праздник Весны и Труда – 1 мая;
- День Победы в Великой Отечественной Войне – 9, 10 мая.

2.6. Дата окончания учебного года зависит от сроков реализации в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

2.7. Для реализации образовательной программы в полном объеме, выполнение которой определяется количеством реализованных (выданных)

учебных часов, установленных учебным планом и календарным учебным графиком Лицея, могут быть приняты следующие меры:

2.8.Переход на обучение с применением дистанционных технологий и электронного обучения.

2.9.Внесение изменений в календарный учебный график и продление учебного года до 37 недель.

2.10.Реализация образовательной программы общего образования через отличную от урочной форму организации учебной деятельности.

2.11.Реализация образовательной программы общего образования через внеурочную деятельность.

2.12.Сочетание различных форм получения образования.

### **3. Режим учебных занятий учащихся**

3.1.Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 13.30. Занятия второй смены заканчиваться не позднее 19.00.

- в первую смену обучаются 1а,1б, 4а, 4б, 5а, 5б, 5в, 5г, 7а,7б,7в, 9а, 9б, 9в, 10а,11а классы.

- во вторую смену обучаются 2а, 2б, 3а,3б, 6а, 6б, 6в, 8а, 8б, 8в классы.

3.2.Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

-организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут, за счет учебного предмета «Физическая культура» и курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий.

3.3.Продолжительность уроков для 2 - 11 классов – 40 минут

3.4.Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Для организации питания устанавливаются перемены по 20 после 2 и 3 урока.

### **4. Реализация основной образовательной программы общего образования**

4.1.Учебный план для 1-3 классов рассчитан на 5-дневную учебную неделю.

4.2.Учебный план для 4 классов рассчитан на 6-дневную учебную неделю (суббота (один раз в месяц) – день развивающих занятий).

4.3.Учебный план для 5-9, 10-11 классов рассчитан на 5-дневную учебную неделю, («зачётная» суббота (один раз в месяц) – день развивающих занятий).

4.4.Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. Общий объем нагрузки и

максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся соответствует таблице 6.6 СанПиН 1.2.3685-21 и не превышает требований, указанных в таблице 1:

таблица 1

Классы	Максимальная аудиторная недельная нагрузка / максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 6-ти дневной неделе	при 5-ти дневной неделе	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
<b>ФГОС ООО</b>			
1	-	21 / не более 21	10
2 - 3	-	23 / не более 23	10
4	24 / не более 26	-	10
5	-	29 / не более 29	10
6	-	30 / не более 30	10
7	-	32 / не более 32	10
8 - 9	-	33 / не более 33	10
10-11	-	34/не более 34	10

**Примечание:**

\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

\*\* Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - не более 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

4.6. Факультативные занятия в Лицее на проводятся.

4.7. Образовательная недельная нагрузка закрепляется расписанием уроков, которое утверждается Лицеем.

4.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. С

учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.9. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.

4.10. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на понедельник, вторник и (или) пятницу. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

4.11. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.12. При организации промежуточной (итоговой) аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

4.13. Перерыв между проведением экзаменов не менее 2 дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа, организуется питание учащихся.

4.14. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной формах организации занятий) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

## **5. Особенности режима занятий с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

5.1. При использовании электронных средств обучения на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных электронных средств обучения не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Реализация внеурочной деятельности**

6.1. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) Независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов.

6.2. Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от урочной деятельности (самостоятельная работа учащихся, школьные научные общества, учебные научные исследования, практикумы, кружки, художественные студии, спортивные клубы и секции, юношеские организации, краеведческая работа, научно-практические конференции, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т. д.). Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

6.3. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

6.4. Возможно ведение часов внеурочной деятельности с использованием дистанционных технологий.

6.5. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений

6.6. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

6.7. Внеурочная деятельность осуществляется через:

6.7.1. Учебный план Лицея.

6.7.2. Организацию каникулярного времени.

6.7.3. Дополнительные образовательные программы (система дополнительного образования).

6.7.4. Образовательные программы учреждений дополнительного образования детей, а также учреждений культуры и спорта.

6.7.5. Классное руководство (экскурсии, диспуты, круглые столы, соревнования, общественно полезные практики и т. д.).

6.7.6. Деятельность иных педагогических работников (педагога-организатора, социального педагога, библиотекаря и др.) в соответствии с должностными обязанностями квалификационных характеристик должностей работников образования.

6.7.7. Инновационную (экспериментальную) деятельность по разработке, апробации, внедрению новых образовательных программ, в том числе, учитывающих региональные особенности.

6.8. Для организации различных видов внеурочной деятельности возможно использование общешкольных помещений: читальный зал библиотеки, актовый и спортивный залы, а также помещения близко расположенных центров дополнительного образования, спортивных сооружений, стадионов.

6.9. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут.

## **7. Режим учебных занятий учащихся в объединениях дополнительного образования**

7.1. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся 1 классов начинается 15 сентября и заканчивается 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

7.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования с 8.00 до 21.00.

7.3. Расписание занятий объединений составляется администрацией Лицея по представлению педагогических работников с учётом пожеланий родителей, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

Приложение 2

**Расписание звонков для 1 классов**

**сентябрь-октябрь (1 четверть)**

	Начало урока	Конец урока	Время урока	Перемена
1 урок	8.00	8.35	0:35	0:15
<b>Завтрак</b>				
2 урок	8.50	9.25	0:35	0:25
Динамическая пауза (физическая культура, подвижные игры)	9.50	10.30		
3 урок	10.50	11.25	0:35	
<b>Обед</b>				
	11.30			

**ноябрь-декабрь (2 четверть)**

	Начало урока	Конец урока	Время урока	Перемена
1 урок	8.00	8.35	0:35	0:15
<b>Завтрак</b>				
2 урок	8.50	9.25	0:35	0:25
Динамическая пауза (физическая культура, ритмика)	9.50	10.30		
3 урок	10.50	11.25	0:35	0:25
<b>Обед</b>				
4 урок	11.40	12.15	0:35	0:20

**январь-май (2 полугодие)**

	Начало урока	Конец урока	Время урока	Перемена
1 урок	8.00	8.40	0:40	0:10
<b>Завтрак</b>				
2 урок	8.50	9.30	0:40	0:20
Динамическая пауза (физическая культура, ритмика)	9.50	10.30		
3 урок	10.50	11.30	0:40	0:10
<b>Обед</b>				
4 урок	11.40	12.20	0:40	0:20

Приложение 3

Расписание звонков на 2021-2022 учебный год

1 смена

№ урока	Начало	Урок	Окончание	перемена
1	8:00	0:40	8:40	0:10
2	8:50	0:40	9:30	0:20
3	9:50	0:40	10:30	0:20
4	10:50	0:40	11:30	0:10
5	11:40	0:40	12:20	0:10
6	12:30	0:40	13:10	0:20
7	13:30	0:40	14:10	0:10

2 смена

№ урока	Начало	Урок	Окончание	перемена
1	13:30	0:40	14:10	0:10
2	14:20	0:40	15:00	0:20
3	15:20	0:40	16:00	0:15
4	16:15	0:40	16:55	0:10
5	17:05	0:40	17:45	0:10
6	17:55	0:40	18:35	